LET'S CHECK

Check-Up Tour 2019

An vier Aktionstagen bieten wir spezifische Check-Up Programme - zugeschnitten auf dich und deine individuellen Belastungen des Arbeitsalltags.

Du sitzt meistens am Schreibtisch?

Dann komm zu unserem **„Office Check-Up"**.

Auf dich wartet eine ganzheitliche „Gesundheitsstraße" mit bürospezifischen Check-Up Stationen. Unsere Gesundheits-experten ermitteln gemeinsam mit dir deine individuellen Bedarfe.

Du hast mehr körperlichen Einsatz?

Dann komm zu unserem **„Physio Check-Up"**.

Unsere Gesundheitsexperten analysieren deinen individuellen Gesundheitszustand aus physiotherapeutischer Sicht und geben dir individuelle Trainingsempfehlungen mit an die Hand.

Mittwoch, 06.11.2019:
10-16 Uhr
Foyer des Hörsaalgebäudes

Mittwoch, 13.11.2019:
10-16 Uhr
Foyer des Hörsaalgebäudes

Mittwoch, 20.11.2019:
10-16 Uhr
CFEL Gebäude

Mittwoch, 27.11.2019:
10-16 Uhr
CFEL Gebäude

DESY.

Organisation: Betriebliches Gesundheitsmanagement
http://desy.de/gesund