

# DESY-FORTBILDUNG

Internes Fortbildungsprogramm

## Laufende Bewegungskurse

<p><b>Yoga (Einsteiger) *</b></p> <p>Trainerin: Birka Hartmann</p> <p>Kursstart: 02. April 2019 dienstags 16.30 - 18.00 Uhr</p> <p>Gästespeiseraum, Kantinegebäude</p>	<p><b>Yoga (Fortgeschrittene) *</b></p> <p>Trainerin: Birka Hartmann</p> <p>Kursstart: 28. März 2019 donnerstags 16.30 - 18.00 Uhr</p> <p>Seminarraum BAH 1, Geb. 3, EG</p>
<p><b>Yoga am Montag (Fortgeschrittene) *</b></p> <p>Trainer: Thomas Kluge</p> <p>Kursstart: 25. März 2019 16.30 - 18.00 Uhr</p> <p>Gebäude 25f / Raum 456</p>	<p><b>Pilates *</b></p> <p>Trainerin: Inken Fago</p> <p>Kursstart: 25. April 2019 donnerstags 08.00 - 09.00 Uhr</p> <p>Gästespeiseraum, Kantinegebäude</p>
<p><b>Rückenfitness *</b></p> <p>Trainerin: Heike Ramcke</p> <p>Kursstart: 04. April 2019 donnerstags 16.30 - 17.30 Uhr</p> <p>Gebäude 25f / Raum 456</p>	<p><b>Outdoorsport „Fit durch die Natur“</b></p> <p>Trainerin: Heike Ramcke</p> <p>Kursstart: 22. Mai 2019 mittwochs 16.30 - 17.30 Uhr</p> <p>Volkspark Stellingen / Nähe Dahliengarten</p>

\* Zurzeit leider keine Plätze mehr verfügbar, bitte lassen Sie sich auf die Warteliste setzen.

Für eine Schnupperstunde melden Sie sich bitte unter [fortbildung@desy.de](mailto:fortbildung@desy.de)

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter <http://fortbildung.desy.de>  
Anmeldungen bitte an: [fortbildung@desy.de](mailto:fortbildung@desy.de)